




LIGUE LANGUEDOC ROUSSILLON DE CYCLOTOURISME



SÉJOUR "FEMININ" DU 27 AVRIL AU 2 MAI 2013

Vous êtes "CYCLOTINE" licenciée FFCT dans l'un des 5 départements de la Ligue Languedoc/Roussillon, ce séjour itinérant MER / MONTAGNE vous concerne.

	Départ de Port la Nouvelle (11) le samedi 27 avril			
	• Port la Nouvelle	Limoux	93 kms	▲ 1042 m
	• Limoux	Camurac	64 kms	▲ 1464 m
	• Camurac	Ussat les Bains	53 kms	▲ 638 m
	• Ussat les Bains	L'Hospitalet	56 kms	▲ 1495 m
	• L'Hospitalet	Mont Louis	57 kms	▲ 1200 m
• Mont Louis	Argelès/Mer	99 kms	▲ 340 m (descente)	

Encadrement

Moniteur Accompagnement Adultes et un 2^{ème} moniteur

Assistance par le véhicule de la Ligue : transport des bagages, pique nique

Récupération de vélos en cas de problème.....et des pilotes. Assistance mécanique.

Groupe

Les « capitaines de route » s'adapteront au groupe.

Selon les difficultés, 2 sections pourront être constituées.

Les circuits ont été préparés par Gérard Bruet, comme lors des 2 derniers séjours féminins.

Le tarif

Pour 6 jours, le prix sera compris entre 340 et 380 euros en pension complète, avec pique nique à midi. Le tarif exact sera déterminé selon le nombre de participantes.

Ce nombre est limité à 18 maximum. Pour des raisons de règlement et de Sécurité sur la route.

Toutefois, le séjour sera annulé si nous n'arrivons pas à une participation de 10 féminines.

Les parcours

Les accompagnants, comme d'habitude, feront les étapes sur le vélo pour repérer les principales, difficultés. Prévoir les horaires etc....

Nous irons également, visiter les hébergements. Le dernier soir à Mont Louis, devrait être assez « sympa », nous y sommes toujours bien reçus.

Vous trouverez en pièces jointes, ou sur le site de la Ligue un bulletin d'inscription.

Merci de m'avertir de votre préinscription le plus rapidement possible, vous me la confirmerez après les dernières précisions.

Cette démarche est indispensable pour finaliser le projet.

Renseignements complémentaires et préinscription

Christiane DUPUIS (adjointe commission féminine et secrétaire Ligue)

04 68 81 65 36 – 06 83 18 69 41

dupuis.christiane@orange.fr

