

Plutôt qu'un lieu de passage, une Concentration doit être un lieu de rencontre.

Alain Gillodes

C'est au Col du Paradis (FR-11-0627), situé dans l'Aude, que les deux Confréries Club des Cent Cols et Ordre des Cols Durs vous accueilleront ce Dimanche 7 octobre de 10 h à 13 h pour vous offrir le sandwich et le verre de l'amitié.

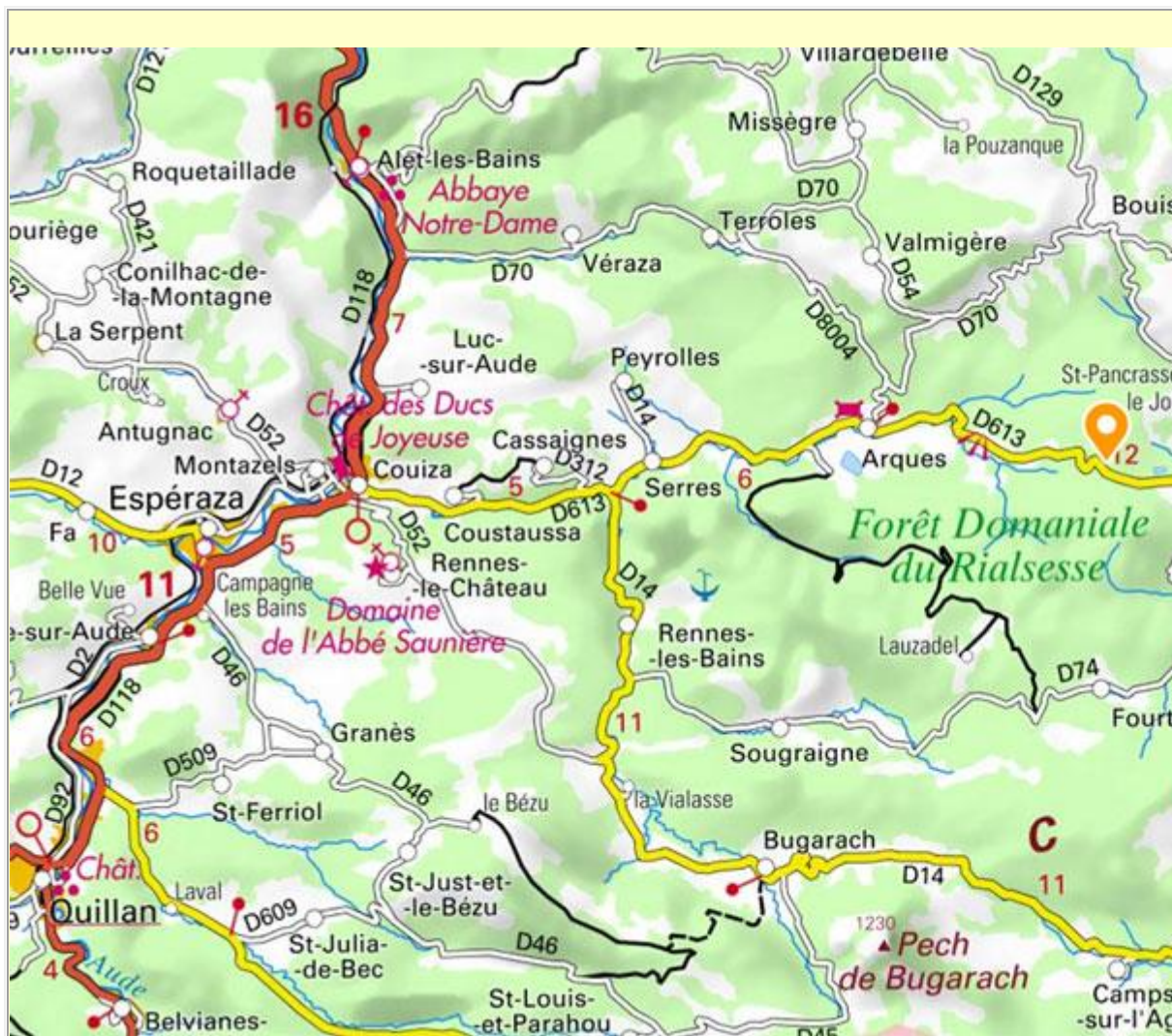


**Concentration Régionale du Club des Cent Cols et
de la Confrérie de l'Ordre des Cols Durs**

Dimanche 7 octobre 2018

Venez signer le Livre d'Or

Entre 10h et 13h00



Position du col du Paradis situé dans l'Aude, entre Arques et Albières.

Vélo de route: à l'occasion de cette journée, qui nous l'espérons sera ensoleillée aucune obligation quant au choix de l'itinéraire, l'essentiel étant de se retrouver entre amis passionnés de montagne.

Proposition de parcours par le CRMuret: <https://www.openrunner.com/r/9098764> ; 59 km à partir d'Alet-les-Bains. Départ à 9 h.

Départ à 9 h d'Alet-les-Bains

VTT: Deux circuits VTT, accompagnés par Jean-Marc Clément et Denis Wunschel et tracés par Jean-Marc Clément, passeront par les cols suivants:

- **Circuit du matin** (22 km et 650 m de dénivelé):
<https://www.openrunner.com/r/9076302>
 - 11-0705a col de VALMIGERE

- 11-0610 col del PERIE
- 11-0645b col du RAMIER
- 11-0627 col du PARADIS

Circuit de l'après-midi (22 km et 400 m de dénivelé):

<https://www.openrunner.com/r/9076325>

- 11-0731 col de la FAGE
- 11-0670 col del TEULE
- 11-0488 col de PERILLOU

Vous pouvez prévenir Denis Wunschel de votre présence au 06.75.32.22.96

Départ à 9 h d'Arques: rendez-vous sur le parking du Château , à l'entrée du village sur la gauche.